



## Rešitve testa iz prvi pomoči

### 1. Na avtocesti vidite nezgodo. Kako se pravilno odzovete?

- a) Takoj zavijem v desno, ustavim in vključim vse štiri smernike.
- d) Najprej zavarujem kraj nezgode z varnostnim trikotnikom.

### 2. Sosed si je pri žaganju drv hudo poškodoval podlaket, ki zelo močno krvavi. Hitite mu na pomoč. Kaj je treba storiti, da bi ustavili krvavitev?

- a) Poškodovano roko najprej dvigniti v višjo lego.
- c) Pritiskati na arterijo nad nadlahtnico.
- d) Namestiti kompresijsko obvezo.
- e) Poškodovanca pokriti.
- g) Opraviti klic v sili – obvestiti službo nujne medicinske pomoči na številko 112.
- i) Noge poškodovanca položiti v nekoliko višjo lego.

### 3. Kako ugotovite, da je vaš sosed zaradi izgube krvi v šoku?

- a) Njegov pulz je hiter in slaboten.
- c) Njegova koža je hladna, zebe ga.
- d) Nemiren je, na čelu ga obliva mrzel pot.

### 4. Kako je treba ukrepati ob šoku?

- b) Noge namestiti v višjo lego.
- d) Prizadetega pomirjati.
- e) Prizadetega pokriti z reševalno odejo (ali dvostransko metalizirano folijo), da ne bi izgubljal toplote.
- g) Preverjati krvni obtok (pulz).
- h) Opraviti klic v sili – obvestiti službo nujne medicinske pomoči na številko 112.

### 5. Vaš sodelavec se nenadoma zelo slabo počuti. Drži se za prsi. Kateri znaki kažejo na srčni infarkt?

- a) Močne bolečine v prsih in levi roki.
- b) Težko dihanje.
- d) Slabost.
- e) Slaboten, nepravilen pulz.
- f) Strah in nemir.
- g) Bledo siva, hladno ožnojena koža.

### 6. Katere ukrepe morate opraviti pri srčnem infarktu?

- a) Odpreti ozka oblačila (npr. ovratnik na srajci).
- b) Namestiti prizadetega v udoben položaj z dvignjenim zgornjim delom telesa.
- c) Klic v sili – obvestiti službo nujne medicinske pomoči na številko 112.
- g) Preprečevati, da bi se prizadeti vznemirjal ali naprezal.

### 7. Pokličejo vas na otroško igrišče, kjer se je poškodoval otrok. Z gugalnico je padel na glavo. Kako boste ugotovili, da ima otrok pretres možganov in da mora v bolnišnico?

- a) Po otrokovem hudem glavobolu.
- b) Po slabosti in bruhanju.

e) Po vrtočlavi in omotici.

**8. Na zabavi se eden od gostov pri ražnju močno opeče. Kako je treba ukrepati pri opeklinah?**

- a) Opraviti klic v sili – obvezno službo nujne medicinske pomoči na številko 112.
- b) Opečene dele kože takoj dlje časa polivati s hladno vodo.
- d) Poškodovanca po možnosti pokriti z reševalno odejo (dvostransko metalizirano folijo).
- f) Rane oskrbeti s sterilno obvezo.

**9. Pri igranju nogometa si je učenec zvil nogo in lahko stopi na nogo le z bolečinami. Kakšna je pravilna prva pomoč pri poškodbi gležnja?**

- a) Učenec mora takoj prenehati igrati in noge ne sme več obremenjevati.
- d) Gleženj je treba takoj dlje časa oblagati s hladnimi ovitki in vsaj s hladnimi obkladki.
- e) Prizadeto nogo je treba položiti v nekoliko dvignjen položaj.
- f) Hladilni ovitek je treba pritrditi z obvezo.
- h) Poškodbo mora oceniti in zdraviti zdravnik.

**10. Naletite na močno poškodovanega človeka, pri katerem ne zaznavate niti dihanja niti pulza. Kateri so pravilni ukrepi oživljanja?**

- a) Prizadetega položimo na trdo podlago.
- b) Takoj ga moramo začeti oživljati.
- c) Zunanja masaža srca in umetno dihanje izmenjujemo v razmerju 30:2.
- e) Oživljati je treba vse do prihoda službe nujne medicinske pomoči ali zdravnika.