

Navodila prebivalcem za ravnanje ob potresu

1. Ohranite mirnost in zbranost.
2. Če vas potres zateče znotraj zgradbe, poiščite najprimernejše kritje med podboji vrat v nosilnih zidovih, v manjšem prostoru, ob notranjih stenah hodnikov, pod mizo, klopjo ali drugim masivnim in stabilnim kosom pohištva. Če obstaja možnost, zapustite zgradbo in se odmaknite od nje.
3. Preden se znotraj zgradbe zatečete na varnejše mesto, skušajte v okviru možnosti ugasniti kakršenkoli ogenj, izključiti električne naprave in zapreti vodo in plin.
4. Če vas potres zateče zunaj, se odmaknite v varno oddaljenost od stavb in nadzemeljskih vodov.
5. Če vas potres zateče v avtomobilu, ga zaustavite (v primerni oddaljenosti od zgradb, mostov in križišč) in ostanite v njem.
6. Med potresom nikoli:
 - ne ustvarjajte nepotrebne gneče,
 - ne bežite po stopnišču,
 - ne uporabljajte dvigala,
 - ne uporabljajte vžigalic, sveč in drugega odprtega ognja,
 - ne uporabljajte telefona, razen za nujna sporočila.
7. Med potresom se nikoli ne zadržujte:
 - v bližini oken in drugih steklenih površin ali predmetov,
 - ob predelnih zidovih, pečeh in dimnikih iz opeke, na stopnišču,
 - pod lesenimi gredami in tramovi,
 - v bližini zgradb, zidov in ograd ter nadzemeljskih vodov, v bližini možnih plazov, usadov,
 - podorov in zdrsov zemljin, kamenja ali snega.

Navodila prebivalcem za ravnanje po potresu

1. Ohranite mirnost in zbranost.
2. Pogasite kakršenkoli ogenj ter izključite električni tok (glavno stikalo in varovalko), zaprite glavne ventile vodovodnih in plinskih instalacij.
3. Če kje uhaja plin, odprite okna.

4. Če se praši, uporabite priročno zaščitno sredstvo (robec ali krpo) in si jo zavežite okoli nosu in ust.
5. Poskrbite za otroke in slabotne in pričnite z dajanjem najnujnejše pomoči morebitnim ranjenim in poškodovanim.
6. Zapustite zgradbo z najnujnejšo prtljago in dokumenti po najvarnejši poti.
7. Če imate živino, jo spustite na prosto.
8. Namestite se na primernem odprtem prostoru (v večjih mestih so takšni prostori vnaprej določeni).
9. Vključite tranzistor in spremljajte navodila pristojnih organov in služb.
10. Ob hujšem potresu se v skladu s svojimi sposobnostmi vključite v organizirano reševalno akcijo po navodilih pooblaščenih organov.
11. Če ste ostali zasuti pod ruševinami:
 - si s priročnim sredstvom (robec, kos oblačila) zaščitite dihalne organe pred prahom, in če niste poškodovani, ugotovite, od kod prihaja zrak in poskušajte odstranjevati ruševine v tej smeri, pri čemer varčujte z močmi,
 - v primernih presledkih kličite na pomoč ali oddajajte zvočne signale s tolčenjem (po cevi, zidu, armaturi, ...).

